



- Если у вас есть подозрения, что ребенок съел ядовитое растение, или же вы обнаружили его в руках или карманах малыша, сохраняйте спокойствие, чтобы не волновать ребенка и не усугубить его состояние.

- Выясните у него, что произошло и когда.

- Загляните ему в рот, чтобы выяснить, что он жевал. Удалите остатки растения изо рта. Попробуйте определить количество съеденного ядовитого растения, хотя порой это бывает сложно сделать.

- Обратитесь в «Скорую помощь» или вызовите врача. Назовите возраст ребенка, его вес, примерное время, когда это случилось. Ребенок должен оставаться рядом с вами, когда вы пойдете к телефону вызывать врача и будете с ним говорить.

Выполняйте все рекомендации, сказанные доктором по телефону до его приезда. Ни в коем случае не занимайте выжидательную позицию, при которой помощь ребенку начинают оказывать, только увидев первые симптомы отравления ядовитым растением, вспомните, что скрытый период отравления может длиться целые сутки. Иначе вы упустите драгоценное время, которое в данном случае восполнить невозможно. А уж если поведение ребенка стало неадекватным, появилось возбуждение или вялость, шаткость походки или более серьезные признаки отравления: рвота, изменение окраски кожи, утрата сознания, необходимо не теряя ни минуты, срочно обратиться за помощью в «Скорую» или ближайшее медицинское учреждение.

– Если ребенок съел ядовитое растение, помогите организму малыша освободиться от яда. Если ребенок в сознании, промойте ему желудок. Дайте выпить воды (из расчета – не менее полстакана на каждый год жизни). Далее, аккуратно надавливая пальцем или черенком ложки на корень языка, вызовите у него рвоту. Промывание повторить два-три раза.

- Замедляет процесс всасывания ядов и помогает выводить токсины из организма активированный уголь.

Собирая грибы, надо помнить, что среди них есть ядовитые, очень опасные. Нужно пользоваться правилом — если не знаешь, что за гриб, лучше его не брать. К числу ядовитых грибов относится, прежде всего, бледная поганка. Она содержит сильные яды, которые не разрушаются при обваривании и жаренье. Бледную поганку можно спутать с шампиньоном. Отличием служит то, что на нижней части ножки у бледной поганки всегда имеется небольшое клубневидное вздутие, покрытое оболочкой в виде оторочки или воротничка. В верхней части ножки пленчатое кольцо (белое, зеленоватое или бледно-желтое). Пластинки под шляпкой белые, неокрашенные. У зрелого шампиньона эти пластинки темные, у молодого — слабо-розового цвета, а кольца, вздутия на ножке и оболочке нет. У некоторых съедобных грибов иногда встречается клубневидные образования. И хотя это бывает очень редко, их лучше не собирать.

К ядовитым грибам, относятся мухоморы (пантерный, красный, вонючий, порфиновый). Нельзя употреблять в пищу ложные опята. Они меньше по размеру, чем съедобные опята, и не имеют пленок на ножках.

В светлых лиственных лесах, чаще под буками, можно встретить сатанинский гриб. Шляпка у него серо-беловатая, выпуклая, трубчатый слой зеленовато-желтый, с красными порами, мякоть при срезе синее, а потом становится бледной со слабым неприятным запахом, очень ядовит.



Бледная поганка



Ложный опенок



Мухомор



Сатанинский гриб

Меры предосторожности

Оказавшись на природе, дети обожают играть с растениями. Играя, ребенок может увлечься и попробовать на вкус незнакомое растение.

Постарайтесь оградить ребенка от нежелательных контактов. Запретите ребенку рвать и есть незнакомые растения.

Приучите всегда мыть руки с мылом после игр с цветами и травами.

Удалите все возможные ядовитые растения на вашем участке.

Откажитесь от посадки даже самых красивых, но ядовитых декоративных растений.

Познакомьте ребенка с тем, как выглядят ядовитые растения, объясните, почему их нельзя рвать.

При прогулке в лес следите, чтобы ребенок не сорвал и не съел ядовитые ягоды, перепутав их со съедобными.

Самое лучшее – посмотреть с детьми дома специальную литературу с иллюстрациями съедобных грибов и ягод. В беседе с ребенком обязательно подчеркните, что несъедобные для человека грибы пригодны для других обитателей леса. Поэтому в лесу лучше воздержаться от соблазна пнуть их ногой, выражая свое презрение и недовольство, что они попались на пути.



Белладонна



Бересклет



Воронец



Паслен красный



Вороний глаз



Волчье лыко

Ядовитые ягоды и грибы

Во время летнего отдыха, дети много времени проводят на природе. Мало кто задумывается, что им может угрожать опасность – ядовитые растения. Чаще от них страдают маленькие дети от 2 до 10 лет. Ведь дети, любопытны и любознательны, пробуют все интересное на ощупь и на вкус. Откуда же им знать, что красивый цветок может вызвать сильнейший ожог, а «аппетитные» ягодки - отравление или летальный исход. Также надо иметь в виду, что у детей летальные дозировки яда, в разы меньше, чем у взрослых, так как обменные процессы протекают быстрее и интенсивнее.

Профилактика отравления ядовитыми растениями и грибами состоит в мерах предосторожности.

Ядовитые растения составляют всего 2% от числа всех остальных, но вероятность встречи с ними достаточно велика. Они растут не только в лесах, полях и на лугах, но и возле жилых домов, на огородах.

Первое, чему надо научить ребёнка, выпуская его в большой мир дачи, так это железному правилу: "НЕ знаю - значит НЕ трогаю, НЕ срываю, НЕ ем."

