

Танцуем дома

Танцующий ребенок испытывает неповторимые ощущения от свободы и легкости движений, от умения владеть своим телом. Помогите ему в этом! Танцуйте вместе, и Вы увидите, как он будет Вам подражать, копируя с необычайной точностью каждые "па"

*Презентацию подготовила педагог дополнительного образования
Евдошенко А.А.*

- ▶ В сегодняшней ситуации, когда мы долгое время находимся дома, у нас есть возможность уделить своему ребенку время и внимание, а именно для общего развития и просто удовольствия, **заняться с ребенком танцами!** Занятия с детьми 3–6 лет можно проводить в домашних условиях.
- ▶ Танцы — веселое и позитивное занятие, у которого совершенно нет возрастных ограничений. Уже в первый год своей жизни малыши делают под музыку первые танцевальные движения — прихлопывают, приседают, топают ножкой. По мере взросления и развития моторики дети способны осваивать все более сложные элементы танца, но для этого им **требуется помощь и поддержка родителей.**
- ▶ Родителям нужно помнить и понимать, что танец — это, в первую очередь, способ самовыражения. В произвольном танце-экспромте отражаются особенности характера человека, его темперамент. Каждый ребенок танцует по-своему: кто-то ритмично прыгает в такт музыке, кто-то скромно переминается с ноги на ногу, а кто-то демонстрирует оригинальные движения.

Задача родителей — не «перекроить» манеру танца своего малыша, а **помочь ему развить потенциал и раскрепоститься,** если в этом есть необходимость.

Стимулируем желание танцевать

▶ Мамам и папам не нужно по расписанию проводить занятия с малышом — прелесть домашних танцев в том, что заниматься ими можно **в любой момент**. Услышали ритмичную песню по радио — потанцуйте, проводите дома уборку под музыку — **находите время для танцев**. С ребенком 3–4 лет даже не обязательно разучивать конкретные танцы, т.к. в этом возрасте достаточно просто развивать общую музыкальность, пластичность и чувство ритма.

▶ Дошкольники впитывают входящую информацию с невероятной скоростью, поэтому не удивляйтесь, если увидите, как ваш малыш старательно копирует танцевальные движения из увиденного недавно видеоклипа. Дети открыты новым знаниям и навыкам, однако для их освоения потребуется некоторое время. Если у ребенка не получается воспроизвести понравившийся танец, нужно его обязательно **поддержать и помочь разучить движения**. Делать это следует постепенно, не подгоняя и, тем более, не критикуя малыша.

От простого к сложному

- ▶ Некоторые родители торопятся сразу же выбрать стиль танцев, подходящий для ребенка. При этом решающим фактором обычно становятся личные предпочтения мамы и папы, а не желание малыша. Здесь важно понимать, что танцы — это творчество и способ самовыражения, поэтому право выбора все же принадлежит самому ребенку. Возможно, малыш и вовсе не хочет ограничивать себя рамками одного стиля и танцует, скорее, для удовольствия, а не достижения определенного результата.
- ▶ Процесс обучения ребенка танцам должен быть увлекательным, представленным в игровой форме. Начинать можно с импровизаций — просто включайте музыку, танцуйте сами и приглашайте малыша присоединиться к вам. Уже на этом этапе можно оценить общий потенциал дошкольника, а также степень его увлеченности и чувство ритма. Постепенно переходите к разучиванию легких танцевальных движений:
 - ▶ повороты;
 - ▶ прыжки;
 - ▶ шаги;
 - ▶ хлопки в ладоши;
 - ▶ притопы;
 - ▶ покачивания из стороны в сторону.

- ▶ Для взрослого такие элементы кажутся очень простыми, а деткам в возрасте 3–4 лет приходится потрудиться, чтобы правильно их исполнить. Обязательно демонстрируйте все движения сами и подбадривайте малыша, даже если он не совсем уверенно их выполняет.
- ▶ Постепенно начинайте «связывать» отдельные элементы в танец — комбинируйте их, используя в качестве переходов притопы и хлопки. Разучивание даже таких легких танцев развивает внимательность, память и координацию ребенка, что очень важно в дошкольном возрасте. Главное — не закливайтесь на качестве движений и позвольте малышу получать удовольствие от процесса.

Советы родителям, помогающим ребенку

научиться танцевать:

- ▶ Поддерживайте ребенка в танце. Говорите комплименты, хвалите, но не переусердствуйте — несколько хвалебных слов будет достаточно, чтобы подбодрить малыша.
- ▶ Подбирайте танцы, подходящие темпераменту ребенка. Активным и неусидчивым деткам сложно сосредоточиться во время исполнения вальса, а спокойным и расслабленным нелегко даются подвижные танцы.
- ▶ Прививайте любовь к музыке. Если ребенку нравится музыка, то и танцевать ему будет проще — чувство ритма и музыкальное настроение значительно облегчают процесс обучения.
- ▶ Устраивайте домашние дискотеки. Некоторые детки, даже имея отличные данные для танцев, просто стесняются танцевать. В этом случае нужно им помочь побороть свою скромность, раскрепоститься. А сделать это можно с помощью домашних дискотек, на которых малыш будет чувствовать себя спокойнее и увереннее.
- ▶ Очень важно определиться с выбором музыкального материала, который стимулирует желание ребенка потанцевать. Наблюдайте за реакцией малыша на отдельные песни — какие-то композиции будут нагонять на него тоску, а какие-то — поднимать с места и заставлять танцевать.
- ▶ Танцевать любят и взрослые, и дети. Для ребенка танец — родная стихия, которая позволяет ему пережить самые разнообразные чувства. Двигаясь под веселую, ритмичную музыку, он получает удовольствие и радость. К тому же танец является отличным способом укрепить свое здоровье.
- ▶ Уважаемые родители, поддержите своего ребенка, подвигайтесь вместе с ним, и вы заметите, как на ваших глазах у маленького артиста возрастёт уверенность в себе, повысится самооценка и настроение. А вы, родители, сможете гордиться здоровым, творчески развитым ребёнком!

Предлагаю вам подборку детских игровых танцев, которые обязательно понравятся вашим детям.

- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=lQomX2J-PTU&feature=youtu.be>
- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=Ilecgx7DtwS>
- ▶ https://www.youtube.com/watch?v=f4_dBsOQJjg
- ▶ https://www.youtube.com/watch?v=z223S8Q_UEc&feature=youtu.be
- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=uu5NJEOWY0g>

Под любую понравившуюся песню предложите ребёнку сочинить свой танец. А когда он придёт в детский сад, то сможет показать свой танец друзьям, и мы с удовольствием все посмотрим.

Неповторимых Вам ощущений от свободы и легкости движений!