

Секреты общения с ребенком в семье.

Если существует нечто, что мы желаем изменить в ребенке, нужно вначале исследовать и посмотреть, не является ли это тем, что лучше было бы изменить в нас самих.

Карл Густав Юнг.



*«Нельзя воспитывать ребёнка, не
воспитывая его родителей»*

П. П. Блонский .

*Существует несколько
стилей общения в семье:*

- 1. Авторитарный.*
- 2. Либеральный.*
- 3. Гиперопека.*
- 4. Отчуждение.*
- 5. Сотрудничество.*



Авторитарный.



- *В доме подавляется всякая инициатива, исходящая от ребенка. Правы только мать и отец! Приверженцы такого стиля общения думают, что так вырабатывается дисциплина. В итоге получается наоборот: ребенок растет в нервной среде и становится подобием своих родителей.*

Либеральный.

- Мама с папой души не чают в малыше и позволяют ему все. Свободное познание окружающего мира, что может быть лучше! Что же получается потом: ребенок не знает границ и не воспринимает слово «нет». При малейшей конфликтной ситуации, дома или в среде сверстников, малыш впадает в истерику. Такому ребенку трудно войти в социум.



Гиперопека.



- Это особенность общения в семье, где ребенка воспитывает одна мама (более запущенный вариант – вместе с бабушкой). Все внимание сосредоточено на малыше: кроха и рта не успевает раскрыть, как за него все делают, думают и решают близкие. Ребенок растет, на него возлагают большие надежды и видят при этом высокие результаты даже тогда, когда их на самом деле и нет. Интересно, при такой комфортной жизни, зачем учиться чему-то самому?! Результат такого общения – взрослый мужчина (женщина) с инфантильным характером.

Отчуждение.

- Абсолютная противоположность предыдущему стилю. Ребенка никто не замечает, он предоставлен самому себе. Растущий в такой атмосфере малыш часто неуверен в себе, он не может общаться со сверстниками, а по отношению к родителям проявляет агрессию.



Сотрудничество.



- Думающие родители выбирают именно этот стиль общения. Детей в семье уважают, проявляют по отношению к ним заботу и внимание, при этом прививают им чувство уважения к взрослым и другим людям. Ребенок, растущий в такой семье, чувствует авторитет родителей, но в то же время знает, когда и что ему будет разрешено.

ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ В СЕМЬЕ.

- Оставьте все свои проблемы на работе. Открыв дверь дома, вы становитесь не строгой начальницей, а любящей мамой. Обнимите свое солнышко: тактильный контакт поможет вам расслабиться. Неудачно сложившийся день – не повод плодить проблемы общения в семье.
- Выделяйте себе полчаса времени, чтобы просто посидеть в тишине и отдохнуть. Чрезмерная физическая и умственная нагрузка – прямой путь к эмоциональному срыву. Ребенку нужны спокойные родители!
- Все секреты общения в семье сводятся к умению выслушать. Если ребенок пришел к вам во время приготовления ужина и хочет рассказать что-то важное, найдите минутку, чтобы уделить внимание чаду. Аналогично должны поступать все домочадцы по отношению друг к другу.
- Общаясь с ребенком, не ставьте себя на ступень выше. В семье нет пьедестала почета, в хорошей семье есть равенство и взаимоуважение!
- Будьте щедрым. На похвалу, на знаки внимания, на подарки. Никогда не говорите своим близким, а ребенку в особенности, что если бы их не было рядом, возможно, ваша жизнь сложилась бы иначе, причем в лучшую сторону.

- Общение в семье оказывает огромное влияние на характер ребенка. Кто вырастет из вашего сокровища – авторитарная личность, не терпящая возражений, или же уважающий мнения другого человек – зависит только от того, насколько правильно вы сможете выстроить отношения в доме.



*«Не воспитывайте детей,
воспитывайте себя, ведь они
будут похожи на вас.»*

Английская пословица.

Спасибо за внимание.

*Ребенок учится тому,
Что видит у себя в дому...*

Себастьян Брандт

