

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад компенсирующего вида №77 «Крымчаночка»  
Муниципального образования городской округ Симферополь  
Республика Крым**

Принято на заседании  
Педагогического совета  
протокол №1  
от 31.08.2021г.

Утверждено  
Заведующим МБДОУ №77  
«Крымчаночка»  
Луценко О.А.



**Изменения и дополнения  
в Адаптированной основной образовательной программе  
дошкольного образования  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения  
«Детский сад компенсирующего вида № 77 «Крымчаночка»  
муниципального образования городской округ Симферополь  
Республики Крым**

Симферополь, 2021г.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад компенсирующего вида №77 «Крымчаночка»  
Муниципального образования городской округ Симферополь  
Республика Крым**

Принято на заседании  
Педагогического совета  
протокол №1  
от 31.08.2021г.

Утверждено:  
Заведующим МБДОУ №77  
«Крымчаночка»  
\_\_\_\_\_ Луценко О.А.

**Изменения и дополнения  
в Адаптированной основной образовательной программе  
дошкольного образования  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения  
«Детский сад компенсирующего вида № 77 «Крымчаночка»  
муниципального образования городской округ Симферополь  
Республики Крым**

Симферополь, 2021г.

**«Целевой раздел. Пункт 1.1. Пояснительная записка « Характеристика МБДОУ №77 «Крымчаночка» изложить в следующей редакции (стр. 6):**

**Образование педагогов:**

*Высшее профессиональное-15;  
Среднее профессиональное-1.*

**Квалификационная категория:**

*Высшая: 4  
Первая: 4  
СЗД: 2*

**«Организационный раздел. Пункт 3.2. Обеспеченность методическими материалами» изложить в следующей редакции (стр. 68):**

**Программно-методическое обеспечение реализации образовательной области «Физическое развитие»**

«Малоподвижные игры и игровые упражнения» М. М. Борисова-Москва 2015г.

**Программно-методическое обеспечение реализации образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»**

Беседы с детьми о труде и профессиях «Трудовые сказки» Т. А. Шорыгина –ТЦ Сфера,2015г.

Этические беседы с дошкольниками В. И. Петрова, Т.Д. Стульник - Мозайка-Синтез, Москва 2015г.

Для занятий с детьми 3-7 лет «Социально-нравственное воспитание дошкольников» -Р. С. Буре -Мозайка-Синтез, Москва 2014г.

Беседы для дошкольников «Об этикете с детьми 5-8 лет» Т. А. Шорыгина – ТЦ Сфера, 2014г.

Беседы для дошкольников «О поведении ребенка за столом» Т. А. Шорыгина – ТЦ Сфера, 2017г.

**Программно-методическое обеспечение реализации образовательной области «Познавательное развитие»**

Ознакомление с окружающим миром 5-7 лет «Сказки о предметах и их свойствах» ТЦ.А.Алябьева – ТЦ Сфера, 2015г.

Беседы с детьми «Наша родина Россия» Т. А. Шорыгина –ТЦ Сфера,2015г.

Экологические занятия с детьми5-7 лет «Исследовательская деятельность на прогулках» М.П. Костюченко - Издательство «Учитель»2014г.

Занятия с детьми 4-7 лет «Развитие познавательных способностей дошкольников» Е. Е. Крашенинникова, О. Л. Холодова. – Мозайка -Синтез, Москва 2015г.

Сказки, беседы и игры для детей 5-7 лет «Отправляемся в гости к народам России» Е. А. Алябьева -ТЦ Сфера,2021г.

Беседы для дошкольников «Правила пожарной безопасности» Т.А.Шорыгина – ТЦ Сфера,2015г.

Беседы для дошкольников «Моя семья» Т. А. Шорыгина –ТЦ Сфера,2015г.

Беседы для дошкольников «О здоровье»- Т. А. Шорыгина –ТЦ Сфера,2015г.

Беседы для дошкольников «О пространстве и времени» Т. А. Шорыгина – ТЦ Сфера, 2015г.

Беседы для дошкольников «О воде в природе» Т. А. Шорыгина – ТЦ Сфера, 2015г.

Беседы для дошкольников «О профессиях » Т. А. Шорыгина – ТЦ Сфера, 2015г.

Беседы для дошкольников «О бытовых электроприборах» Т. А. Шорыгина – ТЦ Сфера, 2015г.

Беседы для дошкольников «О том ,кто где живет» -Т. А. Шорыгина – ТЦ Сфера, 2015г.

«Познавательное развитие ребенка : сказки о природе»- Е.А.Алябьева ТЦ Сфера, 2018г.

Беседы с детьми о Земле и ее жителях «Познавательные сказки» -Т. А. Шорыгина – ТЦ Сфера, 2015г.

Беседы о правилах дорожного движения-Т. А. Шорыгина – ТЦ Сфера,2020 г.

Занятия с детьми 2-7 лет «Формирование основ безопасности у дошкольников» К. Ю. Белая – Мозайка -Синтез, Москва 2015г.

Беседы для дошкольников «О природных явления и объектах » Т. А. Шорыгина – ТЦ Сфера, 2014г.

### **Программно-методическое обеспечение реализации образовательной области «Речевое развитие»**

Беседы с детьми прозе, поэзии и фольклоре «Литературные сказки» Т. А. Шорыгина – ТЦ Сфера, 2014г.

Развитие речи ,шаг за шагом. «С детьми играем-речь развиваем» часть 1,2.

О.С.Рудник ТЦ Сфера,2017г.

Программа «Развитие речи» О. С. Ушакова ТЦ Сфера, 2017г.

### **Программно-методическое обеспечение реализации образовательной области «Художественно-эстетическое развитие»**

Конспекты по лепке из соленого теста –И.А. Лычагина Мозайка –Синтез 2017г.

Беседы с детьми об искусстве и красоте «Эстетические сказки»

Т. А. Шорыгина – ТЦ Сфера, 2015г.

Беседы с детьми о чувствах и эмоциях «Эмоциональные сказки» Е.А.Алябьева ТЦ Сфера, 2015г

**«Организационный раздел. Пункт 3.3. Распорядок и /или режим дня»**  
**изложить в следующей редакции (стр. 75):**

**Режим дня младшей группы (3-4 года) - 10-часовой режим работы  
(«Фантазеры»)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.00 (07.00) -08.00
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	8.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей, игры.	8.20- 8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00- 10.10
ЛФК, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд), возвращение с прогулки	10.10-12. 20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.30
	15.30- 16.00
Подготовка к полднику, полдник	
Игры, кружковая работа, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16. 55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16. 55-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры.	18.00 - 20.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, «сонная» сказка	20.30-21.00
Ночной сон	21.00 - 06.00

## *Период летнего оздоровления*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.00-8.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей на воздухе, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей, игры	08.30-09.20
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, ЛФК, воздушные и солнечные процедуры.	09.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00
Кружковая работа, подготовка к прогулке	16.00 - 16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, эксперименты с песком и водой. Уход детей домой.	16.40-18.00
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры	19.00 - 20.30
Гигиенические процедуры перед сном, подготовка ко сну. Вечерняя сказка	20.30.- 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.00

**Режим дня младшей группы (3-4 года) - 12-часовой режим работы  
(«Весельчаки»)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.00 -07.00
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей, игры.	8.20- 8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 10.10
ЛФК, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд), возвращение с прогулки	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа.	15.00-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.00-16.30
Игры, кружковая работа, совместная деятельность воспитателя с детьми.	16.30-17. 30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.30-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры.	19.00 - 20.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, «сонная» сказка	20.30-21.00
Ночной сон	21.00 - 06.00

*Период летнего оздоровления*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.00 -07.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей на воздухе, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей, игры	08.30-09.20
ЛФК, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность, игры, кружковая работа.	15.00 -16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, кружковая работа, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, эксперименты с песком и водой. Уход детей домой	16.30-19.00
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры	19.00 - 20.30
Гигиенические процедуры перед сном, подготовка ко сну. Вечерняя сказка	20.30.- 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.00

**Режим дня средней группы (4-5 лет)- 10-ти часовой режим работы  
(«Почемучки»)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	6.00 - 8.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	8.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.50
<b>Игра,</b> самостоятельная деятельность, <b>подготовка к непосредственно</b> образовательной деятельности.	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 10.10
ЛФК, игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.20- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, кружковая работа.	16.00 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность детей и взрослых, уход детей домой	16.40-18.00
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Прогулка, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице.	18.00- 20.00
Возвращение с прогулки, помощь взрослым, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, вечерняя сказка	20.00- 21.00
Ночной сон	21.00-6.00

*Период летнего оздоровления*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.00 – 08.00
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей на воздухе, прогулка, игры, утренняя гимнастика	8.00 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.20
ЛФК, подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки, водные процедуры	09.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник,	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, кружковая работа, подготовка к прогулке.	16.00-16.40
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, детей, экспериментальная деятельность с песком и водой. Уход детей домой.	16.40-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну, вечерняя сказка	18.00 -21.00
Ночной сон	21.00 - 06.00

## Режим дня старшей группы (5- 6 лет) - 12-ти часовой режим работы

### «Звездочки»

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.00 - 07.00
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.25 -8.50
<b>Игра</b> , самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, (работа с дежурными)	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	Пн., вт. 9.00-10.55 Ср., чт. 9.00-9.25 11.25-11.50 Пт. 9.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, ЛФК, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	Пн., вт.-10.55-12.25 Ср., чт.-9.25-11.25 Пт.-10.10-12.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа.	15.00-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	16.25-17.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	17.10-19.00
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Прогулка, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице.	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, помощь взрослым, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	20.00- 21.00
Ночной сон	21.00- 6.00

*Период летнего оздоровления*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.00 – 07.00
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 08.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 09.20
Игры, ЛФК, подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры. Образовательная деятельность на воздухе (музыкальная, художественная, речевая, экспериментальная), возвращение с прогулки, водные процедуры	9.20 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность, игры, дополнительное образование, кружковая работа.	15.00-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность, игры, кружковая работа, подготовка к прогулке	16.25-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, вечерняя сказка.	19.00 -21.00
Ночной сон	21.00 – 06.00

**Режим дня старшей группы (5- 6 лет) – 10- часовой режим работы  
«Затейники»**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 08.00
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, ежедневная утренняя гимнастика	08.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.25 -08.50
<b>Игра</b> , самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, (работа с дежурными)	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	Пн., вт.9.00 -9.25 11.25-11.50 Ср., чт. 9.00-10.45 Пт. 9.00-10.10
ЛФК, игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	Пн., вт. 9.25-11.25 Ср., чт. 10.45 -12.25 Пт.10.10-12.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры, самостоятельная деятельность детей, занятие.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа, НОД (вторник).	15.50-17.00
Прогулка, игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	17.00 -18.00
<b>Рекомендованный режим дома</b>	
Прогулка, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице	18.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, помощь взрослым, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	20.00- 21.00
Ночной сон	21.00- 6.30

*Период летнего оздоровления*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 08.00
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	08.00 - 08.30
<b>Игра</b> , самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак	08.30- 09.20
Игры, ЛФК, подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры. Образовательная деятельность на воздухе (музыкальная, художественная, речевая, экспериментальная).	09.20 – 12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность, игры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
Кружковая работа, самостоятельные игры.	15.50-16.50
Прогулка: игры, подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.50-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, вечерняя сказка.	18.00 -21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

**Режим дня подготовительной группы (6 – 7 лет) - 10- часовой режим работы  
«Знайки»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.00- 8.00
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд, игры, подготовка к занятиям	8.25- 8.50
<b>Игра</b> , самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, (работа с дежурными)	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	Пн., вт., ср., чт. 9.00-10.10 12.00-12.30 Пт. 9.00-10.10
Игры, ЛФК, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, эксперименты, индивидуальная работа с детьми), Возвращение с прогулки.	Пн., вт., ср., чт. 10.10-12.00 Пт. 10.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа.	15.50-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, Индивидуальная работа с детьми, общественно полезный труд, возвращение домой.	16.50 -18.00
<b>Рекомендованный режим дома</b>	
Прогулка, наблюдения, закрепление правил безопасного поведения на улице и в общественных местах	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	20.00 - 21.00
Ночной сон	21.00-6.00

**Период летнего оздоровления**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.00- 8.00
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	8.00-8.30
<b>Игра</b> , самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.20
Игры, ЛФК, общественно полезный труд, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность на воздухе (музыкальная, художественная, речевая, экспериментальная), возвращение с прогулки.	9.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Кружковая работа, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.50 – 16.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.50-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.00 -20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 -21.00
Ночной сон	21.00 – 6.00



Пронумеровано, прошито и скреплено  
Квартальо № 6  
Заведующий (подпись)  
Луденко О.А.  
2021г